



# Por favor únase al Representante de Estado Mike Sturla

## Para el evento de Regalo de Mochilas de Regreso a la Escuela!



Este evento se efectuará

# el Sábado, 23 de Agosto

entre las 11:00 am y las 2:00 pm

en el Centro Recreacionál de Lancaster (Lancaster Rec.) localizado en el 525 Fairview avenue, Lancaster, PA 17603.

Los estudiantes de Lancaster deben empezar el año escolar del 2014 apropiadamente! Los estudiantes de los grados de Kinder a 5to que atiendan ese día recibirán una mochila y utensilios escolares.

**Los estudiantes deben estar presente para recibir una mochila.**

\*\* Si usted o su negocio están interesados en donar utensilios escolares, mochilas o comida, por favor contacte a Emily en la Ofc. del Rep. Sturla al 295-3157.



### FACTORES DE SEGURIDAD EN CUANTO A MOCHILAS:

Mochilas sobrecargadas han recibido mucha atención por parte de los padres, doctores, administradores escolares, y los medios de comunicación en los últimos años. La Comisión de Prácticas de Seguridad del Consumidor estima que hay más de 7,300 lesiones anuales tratadas en los hospitales y doctores que han sido producto de mochilas pesadas. Estas lesiones incluyen moretones, esguinces, fracturas, y tensión en la espalda y los hombros.

La Sociedad Americana de Pediatría recomienda que una mochila no debe pesar más del 10 al 20 por ciento del total del peso del niño. Esta cantidad puede variar dependiendo de la fuerza y capacidad del niño.

### SINTOMAS DE QUE LA MOCHILA ESTA MUY PESADA:

- El niño cambia de postura cuando carga la mochila
- Dificultad al quitarse y ponerse la mochila
- Dolor al cargar la mochila
- Hormigueo y entumecimiento de las extremidades
- Marcas rojas en la espalda y hombros

### VENGAN AL CENTRO DEL REC. Y DISFRUTEN DE:

- Almuerzo
- Rodeo de Bicicleta; e
- Pinturas en la cara
- Información sobre programas que ofrece el estado para niños.
- Música

*Todos son bienvenidos y espero verlos ahí!*



**Mochilas gratis**

El estudiante debe estar presente